

## Chemical Peeling zur Aknetherapie

Häufig gestellte Fragen (FAQ)

### Wie wirken Chemical Peelings bei der Aknetherapie?

Bei einer Peel-Sitzung werden von uns unterschiedliche chemische Lösungen auf die Haut aufgetragen. Diese entfernen durch Abtragung oberflächlicher Zellschichten auch Hautunreinheiten (Komedonen), verkleinern z. T. dauerhaft vergrößerte Hautporen und beeinflussen zusätzlich positiv die Talgdrüsenaktivität. Bestimmte Peelings (z. B. mit Salicylsäure) wirken besonders gut auf entzündliche Akneformen. Vor allem etwas tiefer eindringende Peelings bewirken außerdem eine sichtbare Straffung der Haut.

### Welche Chemical Peelings werden zur Aknetherapie eingesetzt?

Wir bieten je nach Hauttyp individuelle Chemical Peelings an, deren Wirkung sich aufgrund der unterschiedlichen Hauteindringtiefe und der unterschiedlichen Inhaltsstoffe etwas unterscheiden. Diese werden in der Regel von Privatkassen als unterstützende Aknetherapie übernommen.

Zur Aknebehandlung eignen sich besonders gut sanfte, relativ oberflächlich wirkende Chemical Peelings, wie z. B. Glykol-Peel (lunchtime-Peel), TCA-Glykol-Peel (week-end-peel I) sowie Glykol/Salicylsäure-Peel (week-end-peel II)

### Wie erfolgen die Peeling-Sitzungen zur Aknetherapie?

Nach Vorbehandlung und Gesichtereinigung erfolgt die Peeling-Behandlung durch das Auftragen eines Gels oder einer Lösung der individuell ausgewählten Peel-Substanzen. Unter Aufsicht wirkt diese Mischung über mehrere Minuten ein. In dieser Zeit kann der Patient je nach Peeling-Intensität und individueller Empfindlichkeit ein meist nur leichtes Gefühl des Brennens verspüren. Je nach angewandter Peel-Substanz wird die Lösung bzw. das Gel neutralisiert und abgewaschen.

Diese Behandlung wird vier bis sechs Mal im Abstand von jeweils 1 bis 2 Wochen in langsam ansteigenden Konzentrationen wiederholt, um den bestmöglichen Effekt bezüglich der unerwünschten Akne- und Talgdrüsenstörung zu erreichen.

### Wie sehe ich direkt nach der Behandlung und in den nachfolgenden Tagen nach der Peel-Behandlung aus?

Die Gesichtshaut kann direkt nach Behandlung kurzzeitig gerötet sein, dies ist mit Camouflage in der Regel gut zu überdecken. Vor allem bei empfindlicherer Haut und der Verwendung der beiden etwas tiefer wirkenden week-end-Peels (s. o.) kann es am zweiten und dritten Tag nach dem Peeling zu einer leichten Abschilferung der Haut kommen. Sollte aus privaten oder beruflichen Gründen dies soweit als möglich vermieden werden, kann die Peel-Konzentration nach Absprache natürlich auch geringer gesteigert werden.

## **Welches Chemical Peeling zur Aknetherapie ist für meine Gesichtshaut geeignet?**

Je nach Ausprägung der Akne, des Hauttyps und des Alters des Patienten setzen wir individuell die passenden Peel-Substanzen ein.

Bei der häufiger bei Frauen vorkommenden „Erwachsenenakne“ sowie bei deutlich grobporiger Haut eignet sich das TCA-Glykol-Peel (week-end-peel I) hervorragend, das zudem auch hautverjüngende Effekte bewirkt. Bei jugendlichen Patienten und empfindlicher Haut verwenden wir eher das sehr oberflächlich wirkende gut verträgliche Glykol-Peel (lunch-time-peel). Bei deutlich entzündlichen Akneformen ist schließlich die Therapie mit Glykol/Salicylsäure-Peel (week-end-peel II) vorteilhaft.

## **Was muss ich vor und nach einer Peeling-Behandlung beachten?**

Je nach Hauttyp und Art des Peelings empfehlen wir spezielle fruchtsäurehaltige Gesichtscremes, die als Vorbereitung mindestens 2 bis 3 Wochen vor dem geplanten Peeling-Termin verwendet werden sollten. Bei Neigung zu Lippenherpes muss eine Prophylaxe mit Aciclovir-Tabletten. Nach dem Peeling ist ein effektiver UV-Schutz über mehrere Wochen obligat, um die Gefahr von Pigmentverschiebungen nach der Peel-Sitzung zu minimieren.

## **Wie lange hält die Wirkung des Chemical Peeling zur Aknetherapie an?**

Ziel des Peelings ist eine deutliche Besserung der Akneneigung, die bei vielen Patienten über mehrere Monate anhält. Eine zusätzliche Akne-Therapie mit Cremes ist gegebenenfalls auch nach dem Peeling vorteilhaft. Eine dauerhafte Verfeinerung der grobporigen Haut sowie eine langanhaltende Hautstraffung ist v. a. bei Anwendung des TCA-Glykol-Peels häufig erkennbar.

## **Welche Alternativen bzw. unterstützende Maßnahmen gibt es zu einer Aknetherapie durch Chemical Peeling?**

Basistherapie bei Akneneigung sind neben den spezifischen Akne-Therapeutika (Cremes, Tabletten) vor allem die manuelle Tiefenreinigung der Haut, die in unserem Institut „aesthesan“ je nach Hauttyp individuell als Thalassotheapie, Masque Modelant, Facial basic oder medizinische Aknebehandlung erfolgen kann ([www.aesthesan.de](http://www.aesthesan.de)). Entzündliche therapieresistente Akneformen können zudem mit einer hochenergetischen IPL-Blitzlampe effektiv behandelt werden.

## **Ich bin an dieser Behandlung interessiert.**

### **Wie gehe ich weiter vor?**

In einem Beratungsgespräch werden von unserem Ärzteteam gerne die Möglichkeiten eines Chemical Peeling zur Aknetherapie besprochen und weitere Alternativen aufgezeigt.